



AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

21. Internationaler Alsterlauf 2010

Hamburg, 10. September – 12. September 2010

„Um die Alster gegen AIDS“

Persönliche Bestzeiten aufstellen und dabei auf HIV/AIDS aufmerksam machen

Tausende Hamburger werden dabei sein, wenn es wieder heißt: Um die Alster gegen AIDS.

„Ich achte sehr auf meine Fitness und meine Gesundheit. Da gehört aber auch Verhütung und der Schutz vor HIV dazu, das ist doch ganz klar.“, sagt Jan B., Teilnehmer am 10 Kilometer-Lauf um die Alster. Ebenso klar ist, dass die Präventionsarbeit der AIDS-Hilfe Hamburg unerlässlich ist und dass sie ohne engagierte Bürger und deren Spendenbereitschaft nicht aufrecht zu erhalten wäre.

Die Veranstalter des 21. Internationalen Alsterlaufs und die AIDS-Hilfe Hamburg e.V. rufen auf, mit dem Kampf um die persönliche Bestzeit auch den Einsatz für dieses wichtige Thema zu verbinden – zwei Ziele, ein Lauf!

Bei der Anmeldung für den Lauf kann jeder Teilnehmer bestimmen, wie viel er oder sie für jeden gelaufenen Kilometer zusätzlich zur Anmeldegebühr spenden möchte, um damit die Präventionsarbeit der AIDS-Hilfe Hamburg zu unterstützen. Jan B. ist einer der vielen Läufer, die diesen unkomplizierten Weg des Engagements nutzen.

Dem Spender mit der höchsten Spendensumme winkt zudem ein attraktiver Preis: Stattreisen Hamburg e.V. stiftet eine Führung durch die HafenCity Hamburg für bis zu 25 Personen – im gemütlichen Schrittempo und ganz ohne Zeitlimit!

*Noch Fragen? Ihre Ansprechpartner ist: **Christian Tausch***

Lange Reihe 30-32 • 20099 Hamburg
Telefon (040) 2351 99-53 • Fax (040) 2351 9999
christian.tausch@aidshilfe-hamburg.de